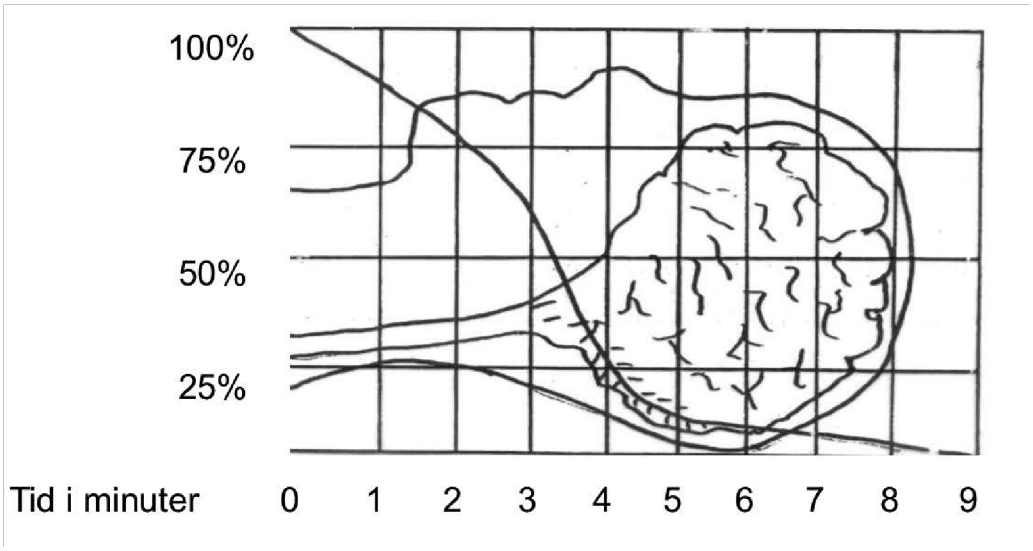
Holter AB

LIVRÄDDANDE UTBILDNINGAR

VILL NI OCKSÅ KUNNA RÄDDA LIV?
LÄR ER HJÄRT OCH LUNGRÄDDNING HOS OSS!

*År 2000 överlevde 4,4% av alla hjärtstopp

*År 2019 överlevde 10,3% av alla hjärtstopp
15 personer får hjärtstopp varje dag, hjälp oss sprida kunskap och rädda liv!



KUNSKAPER I FÖRSTA HJÄLPEN

6 § Med hänsyn till verksamhetens art, omfattning och de särskilda risker som finns skall det finnas tillräckligt antal personer, som kan ge första hjälpen, tillgängliga på arbetsstället. Åtgärder skall vidtas för att kunskaper och färdigheter i första hjälpen hålls aktuella. (Källa: Arbetarskyddsstyrelsen).

UTBILDA KOLLEGOR OCH PERSONAL I
HJÄRT OCH LUNGRÄDDNING!

HLR

Vuxen HLR utbildningen innehåller:

(Momenten ingår i HLR-rådets riktlinjer för hjärt- och lungräddning)

- Larma 112
- Medvetandekontroll
- Andningskontroll
- Stabilt sidoläge
- HLR med god kvalitet
- Första hjälpen vid luftvägsstopp

TID 2 TIMMAR

UTBILDA KOLLEGOR OCH PERSONAL I
HJÄRT OCH LUNGRÄDDNING!

D-HLR

Vuxen D-HLR utbildningen innehåller:

(Momenten ingår i HLR-rådets riktlinjer för hjärt- och lungräddning)

- Larma 112
- Medvetandekontroll
- Andningskontroll
- Stabilt sidoläge
- HLR med god kvalitet
- Första hjälpen vid luftvägsstopp

- Genomgång av hjärtstartaren
- L-ABC + Första hjälpen

TID 3 TIMMAR

UTBILDA KOLLEGOR OCH PERSONAL I
HJÄRT OCH LUNGRÄDDNING!

BARN HLR

Barn HLR utbildningen innehåller:

(Momenten ingår i HLR-rådets riktlinjer för hjärt- och lungräddning)

- Larma 112
- Medvetandekontroll
- Andningskontroll
- Stabilt sidoläge
- HLR med god kvalitet, 5 inblås 30:2 mitt på
- Första hjälpen vid luftvägsstopp
- Genomgång av hjärtstartaren

TID 2.5 TIMMAR

LIVSFARLIGT LÄGE

ANDNING - BLÖDNING - CHOCK

FÖRSTA HJÄLPEN VID OLYCKSFALL L-ABC

Vuxen L-ABC utbildningen innehåller:

(Momenten ingår i HLR-rådets riktlinjer för hjärt- och lungräddning)

- L - Livsfarligt läge, säkerhet för dig och den skadade.
- A - Andning
- B - Blödning.
- C - Hantera och agera vid chock.

TID 1,5 TIMMAR

VAD VI BEHÖVER VETA

- Datum & Tid
- Antal deltagare på ett ungefär
- Lokal / konferensrum
- Projektor / apparat för PowerPoint
- Utrymme för scenarioträning
- Få tillgång till er arbetsplats ca 30 - 60 minuter innan utbildning för förberedelse

DIPLOM & UTBILDNINGSBEVIS

Holter AB

ID06

HLR rådet

SVENSKA RÅDET FÖR HJÄRT- LUNGRÄDDNING

Göran Holter, Öresundsvägen 3 F, 236 31 Höllviken, 070 366 88 16 , goran.holter@telia.com